

FRANCINE GIRARD-FOIREST

L'ÉCOLOGIE au service de la beauté

Perle rare dans le milieu de la coiffure, Francine Girard-Foirest aime les produits sains et les cheveux en pleine santé. De Paris à Nantes, de Bruxelles à Bern, du Niger aux Antilles, ils se bousculent tous pour remettre leurs cheveux entre les mains de cette coiffeuse visagiste reconnue Meilleure ouvrière de France.

Racontez-nous votre parcours... J'ai débuté à 18 ans dans un salon de coiffure du quartier de la Madeleine à Paris puis dans un institut de soin du cheveu dans le 13^{ème} et, comme il a fermé, j'ai ouvert mon propre salon France'In Paris près de la place de l'Etoile à 25 ans. Très vite, je me suis rendue compte que les produits proposés par les multinationales ne me convenaient pas... Deux ans d'études en dermatologie et cos-

De la prele, en passant par la gelée Royale, le cacao, la fleur d'Hibiscus, le clou de girofle... Francine Girard-Foirest utilise à merveille les plantes créées par la nature.



métologie avec un médecin de l'hôpital Saint-Louis m'ont beaucoup aidée à comprendre les causes et conséquences des anomalies capillaires... Alors, j'ai décidé de lancer ma propre ligne de produits naturels de soins constitués d'algues (provenant de la mer d'Iroise) et d'huiles essentielles naturelles sans parabène, puis ma propre ligne de produits colorants et (ou) traitements totalement naturels «100% végétal» (sans aucun oxydant, ni conservateur, ni ammoniaque).

Comment vous est venue cette idée ?

Mes parents restauraient les tapisseries anciennes et les tapis d'Orient et ils peignaient leurs laines et leur soie avec des plantes, j'ai transposé l'idée pour les cheveux ! Après de nombreuses années de recherche, nous avons développé notre gamme de produits de coloration avec un ingé-

nier chimiste, un médecin en pharmacie et ma fille qui est ingénieur qualité et développement. Nous contrôlons la composition, le dosage et la qualité des mélanges naturels, ainsi que la provenance des plantes.

Justement, d'où viennent les plantes que vous utilisez ?

De différentes régions du monde, et de leur biotope d'origine afin d'obtenir les meilleurs pigments (henné du Maroc, d'Égypte, rose pâle du Maroc, thé de Ceylan, fleur d'Hibiscus de Méditerranée, ortie piquante du centre de la France, garance du Caucase... curcuma, rhubarbe, campêche, cachou, noyer, indigo, camomille, cumin, citron, brou de noix, romarin, clous de girofle...). Nos plantes sont ramassées à la main, exemptées de toute pollution (aucun engrais, ni pesticide). Nous travaillons avec une coopérative qui participe à la reforestation de certains pays d'Afrique, les ramasseurs ont l'interdiction de ramasser des plantes en voie de disparition ; le but étant aussi de créer de l'emploi dans ces pays... Les plantes nous sont livrées en vrac en gros conditionnement dans des sacs en toile, réduisant ainsi la pollution par le rejet d'emballage et le transport.



Quels sont les avantages de la coloration végétale ?

Contrairement à la coloration "chimique", la coloration végétale ne pénètre pas la fibre capillaire : elle se contente de l'enrober et de la fortifier, ce qui évite le dessèchement à long terme. Elle permet de gagner, d'hydrater et d'améliorer la brillance du cheveu. Sans effet racines, elle ne vire pas au soleil. Elle tient longtemps et on ne risque rien à appliquer des colorations successives puisqu'elles traitent également. Sans colorant chimique, ni parfum, ni oxydant, ni ammoniaque, ni conservateur, elle ne pro-

voque aucun rejet polluant et préserve la santé. Ce type de couleur est particulièrement recommandé aux femmes enceintes et aux personnes ayant un organisme affaibli par suite d'une maladie, d'un traitement médicamenteux, ou du stress. Mais nous avons tout type de clientèle : aussi bien des jeunes que des personnes âgées qui souhaitent colorer leurs cheveux blancs, des Parisiens comme des Provinciaux... Et beaucoup d'Antillaises ou d'Africaines de passage à Paris car nous disposons de produits tout à fait adaptés au cheveu crépu !

Votre travail a été récompensé...

Oui, après quatre années d'intense préparation, j'ai reçu, à la Sorbonne, des mains du Président de la République, le titre prestigieux de Meilleure Ouvrière de France à 29 ans. En 2006, le président de la chambre des Métiers m'a décerné le titre de «Maître Artisan Coiffeur-



Visagiste-Coloriste» et au mondial de coiffure Paris 2010, un jury de professionnel de la coiffure a décerné à «France'In Paris» les prix de « Meilleur entrepreneur de l'année » et « Meilleure stratégie de développement durable. »

En tant que directrice du salon, quelle est votre priorité ?

Que mes clientes retrouvent la beauté de leurs cheveux. S'ils sont trop abîmés, nous refusons de les décolorer et lorsque nous réalisons des mèches, nous utilisons seulement 3 à 5 volumes de produits chimiques (au lieu de 30 ou 40), sur cheveux mouillés préalablement imbibés de baume à la gelée royale, et nous utilisons des algues pour adoucir l'agressivité du produit chimique. ■

UN ESPACE LUXUEUX DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE

Niché dans une rue calme...

...du quartier "Etoile-Ternes", le salon de coiffure France'In Paris offre une ambiance relaxante avec de grands écrans et de profonds fauteuils pour se détendre durant l'application des soins. Différents espaces permettent de dialoguer en toute convivialité ou de s'isoler pour travailler (Wi-Fi). La cliente peut également y déjeuner, profiter d'une séance de pédicure et manucure ou d'une séance de détente avec massage relaxant pour un bien-être général... Et, tout cela, sans se soucier du parcimètre, le salon disposant d'un parking privé !

Quelques conseils de Francine

« L'épiderme de notre cuir chevelu se renouvelle totalement tous les 20 jours. Mais nos cheveux ne tombent que 70 à 90 jours après la mort de leur bulbe. À cause des toxines,



du sébum, des pellicules ainsi que de la pollution qui asphyxient le cuir chevelu, les cheveux risquent de rester plus longtemps accrochés. En conséquence, la repousse qui se prépare ne pourra pas sortir et mourra définitivement. Le cheveu qui, lui, réussira à sortir, sera cassant et terne. Il est donc indispensable d'éliminer régulièrement cette desquamation quotidienne et faire en sorte que le cuir chevelu soit sain et tonique pour faciliter au maximum la microcirculation sanguine car le cheveu est nourri par le sang. Je recommande alors à mes clientes de laver quotidiennement leurs cheveux avec de l'eau bien froide, de favoriser leur hydratation en appliquant un baume, de faire un cataplasme une fois par semaine pour retrouver un cheveu sain, souple et brillant afin de le protéger des agressions quotidiennes et de ne pas les enduire d'huile car si le cheveu est exposé au soleil ou au vent, il se desséchera ! »